

ÉNERGIE DU FEU

Saison de l'été

La tradition chinoise nous dit qu'en été le ciel et la terre forment un couple parfaitement unis. Un échange constant de leurs souffles accroît la fécondité de la terre et l'épanouissement du règne végétal.

EXAGRAMME

N° 30 **LI** Ce qui s'attache, le feu, la lumière,
Le feu doit être contrôlé car il peut être profitable ou destructeur.
(feu de cheminé qui s'étend à la maison ; destructeur ou qui cuit la marmite de soupe ; profitable

TRIGRAMME

1 li feu

LE CONCEPT 1

Le feu éclaire mais le soleil peut aveugler,
Le feu brûle, le feu monte,

LE CONCEPT 2

Le feu adhère il n'a pas de forme propre, il prend celle du matériau qu'il consume

ANIMAL SYMBOLE

Cheval

ANIMAL EMBLEME

Phénix, cerf, léopard

CARACTERISTIQUES LIE A L'ÉLEMENT

(Voir le tableau)

LE DEPLACEMENT

La marche du Paon
La marche circulatoire

L'EXERCICE EN STATIQUE DYNAMIQUE

L'EXERCICE EN STATIQUE IMMOBILE

Posture de l'arbre en Accueil

LES HUILLES ESSENTIELLES

Yin ; Marjolaine à coquille / Lavandin / Ylang ylang
Yang ; Lavande/ Verveine citronnée

LE TRAITEMENT SPECIFIQUE

LES POINTS

Point VC 17

LE MASSAGE

DES RECETTES

Fruits et légumes frais qui peuvent être mangés crus